

University Hospital

美容医療に乗り出したその役割とは？

大学病院の 美容医療最前線！

いつまでも美しくありたい……

そんなニーズがとまらない美容医療の世界において
最近、「美容外科」を掲げる大学病院が急速に増えた。
その意義と役割、最新の治療とは？

Text: Hiroko Yamamura Photo: Shima Koyama Design: Aya Goda

Photo: AFLO



1,3 東大病院は11年前に、国立大で初めて美容外科を開設。2 「治療を受ける際は医師と患者さんの十分なコミュニケーションが必要。大学病院でセカンドオピニオンを求めている」と、同病院長吉村浩太郎先生。
東京大学医学部附属病院
形成外科・美容外科
東京都文京区本郷7-3-1
Tel: 03-3815-5411 (代)



2
も、日本にその研修機関がほとんどありませんでした。私自身もすでに苦労しました。と、神戸大学医学部附属病院（以下、神戸大）の瀬先生。

**臨床研究、新治療の開発
若手医師の育成を担う大学病院**
若返りをはじめ、美しさを追求する美容医療が大学病院でも受けられることをご存知だろうか。ここ数年で、「美容外科」を掲げる大学病院や総合病院が増えている。その先駆けとなつたのが東京大学医学部附属病院で、1988年に美容外科を形成外科内に設けた。また、2007年10月には、神戸大学医学部附属病院が形成外科内に併設するのではなく、「美容外科」という独立した診療科として開設。これは国立大の病院では初の試みという。大学病院が美容外科を設ける目的を、「医療の質を保ち、専門家を育成すること」と語るのは、東京大学医学部附属病院（以下、東大）吉村先生。また、「これまでは真剣に美容外科医を目指して

その昔には、近年の医療技術や機材の進歩により、注入治療やレーザーなど、非手術療法による治療法が次々に開発されたことがあり。私たちは消費者にとっては数倍が低くなり、プチ整形として楽しめた。つまり、こうして、短期間で市場が拡大した反面、それに伴う医師を育成する機関がなかった。そこで、神戸大では美容外科の専門医プログラムを日本で初めて設置した。

美容医療の先進国である米国では、美容外科医は大学病院の研修病院で、長年、形成外科・美容外科の研修をきちんと行い、優秀な成績を収めなければ、美容外科医とはとることもできないという。一方、美容医療の歴史が浅い日本では、十分な知識や技術がない医師がときには偽げ主義で安易に手がけるケースもある。

取材に協力いただいた先生方



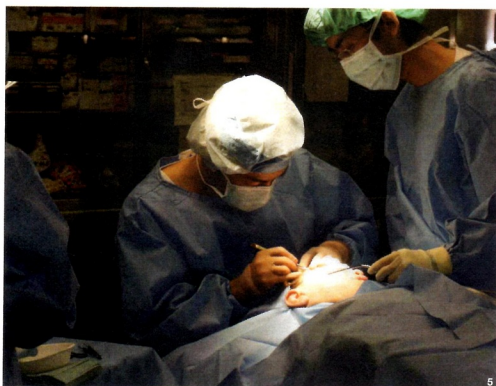
一瀬晃洋先生
神戸大学医学部附属病院
美容外科

<http://www.hosp.kobe-u.ac.jp>



吉村浩太郎先生
東京大学医学部附属病院
形成外科・美容外科

<http://www.cosmetic-medicine.jp/>



がの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張りを抑える。その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

ボトックスはボツリヌス毒素を患部に注射することにより、その部分の咬筋を麻痺させ、表情により抑えられしを元に戻す。しむ以外にも、発汗を抑えることで多汗症やワキガの治療、咬筋を萎縮させることで、エラの張

ることも、効果が薄いだけではなく、なかには危険を伴い、後遺症なども患者も少なくない。

「一方、治療効果と安全性が認められ、日本の厚生労働省の承認を受けたものもある。2008年7月にはニキビ治療などに使われるレチノイド外用剤「ヨブリンゲル0.1%」が、2009年1月には表情ワを改善する「ボトックスヒス」が認可された。

エヒデンスに裏付けされた 確かな効果の治療を実施



4 大学病院では教育の目的があるため、審美科は、レーザー、法人療法など美容医療全般をまんべんなく行う。6 一般クリニックでは実施が難しい高度な手術も多く手がける。6 神戸大では2 年前、美容外科という独立した科を設立した。
神戸大学医学部附属病院
美容外科
兵庫県神戸市中央区楠町7-5-2
Tel:078-382-5822

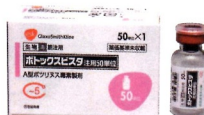
Face lift

顔全体を引き上げるフェイスリフトは皮膚の切開を最小限にして、シワを伸ばす効果を高めた。術後の腫れも短く、プチ整形と違い効果が長期間持続する
資料提供・神戸大



Botox

「ボトックスヒス」はA型ボツリヌス毒素（天然たんぱく質）を有効成分とする殺菌剤。腫瘍の表情ジワの改善効果があると、厚生労働省に承認された。



Clinic new approach

西洋医学と鍼灸を 組み合わせた 「鍼灸BAR」に注目！

西洋医学のアプローチと「鍼灸」を組み合わせ、体内から「キレイと健康」を引き出す「鍼灸BAR」が新登場！医療機関で医師との問診を重視した安心感の高い鍼灸治療。お顔の年齢症状に効果的な「美容鍼」、肌トラブルに効果的な「本格鍼」、「痛くない鍼コース」、点滴と鍼灸の組み合わせなど4コース（計40メニュー）から選べる。



さくらクリニック
東京都豊島区東池袋1-25-17 ウェストビル6F
Tel:0120-107-450（完全予約制）
www.sakura-beauty.jp/

自分の反応パターンを知る メンタルストレステストで ストレスと上手につき合う

現代ではストレスをゼロにするのは不可能で、上手にコントロールすることが重要だ。そこで、松倉クリニックでは自分の反応パターンを知るメンタルストレステストを導入した。唾液中のストレスに反応する成分分析と、人間の心理学理論に基づいた2つのテストを行い、ストレスに対する傾向と対策を示す。占いの楽しさもあり、女性に人気だという。



松倉クリニック & メディカルSPA
東京都渋谷区神宮前4-11-6
表参道千代田ビル9F
Tel:03-5414-3800（完全予約制）
www.c-matsukura.com